

Slik gjør du
HJEMMET
TRYGGERE
for katten

10 TIPS

*for et bedre
katteliv*



Katter er mer sårbare og mottakelige for stress enn mennesker.

Men bare de færreste katteeiere kjenner alle stressymptomene.



Vil du vite

**OM KATTEN DIN
ER STRESSET?**



7 ting som kan gjøre katten

NERVØS og UTRYGG

Dyrlegebesøk



Fremmede mennesker og dyr

Høye lyder



Nye dufter

Fyrverkeri



Forandringer i hjemmet

Transportbur





Har du en copycat?

Visste du at katten også viser tegn til stress **dersom du er stresset**?

En amerikansk studie viser dessuten at katten reagerer på ansiktsuttrykkene våre.

Kilde: Catster.com og BBC.com

Noen ganger blir den nervøse og stressede atferden utløst av forandringer som påvirker katten **over tid**.

Denne formen for stress kan være vanskeligere å oppdage for deg som eier fordi stressnivået stiger gradvist.

Det er samtidig den formen for stress som kan skade kattens helsetilstand mest, siden den kan utvikle seg til **kronisk stress**.

Derfor er det viktig at du hele tiden har fokus på å lese katten din.

LÆR KATTEN Å KJENNE!



De vanligste **TEGNE**NE på **STRESS**



Krafser på overflater



Overdreven
pelspleie



Skvetter



Mjauer høyt
eller annerledes



Gjemmer seg

#Myte

Katten er ikke alltid glad når den maler

Det er en myte at katter alltid maler når de er tilfredse.

En såret eller redd katt kan også velge å male som et signal om hjelp.



Alle katter er sensitive!

Derfor er det viktig å gjøre så få forandringer som mulig i hjemmet når du har katt.

Det er naturligvis ikke alltid mulig å fjerne alle elementer som stresser katten.

Men det finnes flere effektive hjelpemidler og smarte løsninger som kan gjøre kattelivet bedre.



10 TIPS

*for et bedre
katteliv*

1

Bruk **Zenifel**, som inneholder naturlige og beroligende kattferomoner.

2

Gi tilskuddsfôret **Anxitane** som inneholder L-theanin som har en beroligende effekt uten å virke sløvende.

3

Sørg for at katten har en utkikkspost som ligger høyt.

4

Lag en hule til katten, gjerne i transportburet, slik at den samtidig blir trygg på det.

5

Hvis du har flere katter, bør hver katt ha sitt eget trygge sted – kanskje hver sin vinduskarm?



6

Sørg for så lite støy som mulig – eller spill musikk som er utviklet for katter.

7

Hold alltid kattedoen ren.

8

Plaser vannskål og matskål adskilt – og plaser dem alltid på samme sted.

9

Tilby et sted der katten kan krafse og kvesse klørne.

10

Sørg for en god diett – i passende mengder.



3 TING
*du IKKE
bør gjøre*



1 Ignorere problemet

Hvis du opplever at katten er stresset, må du stoppe opp og ta hånd om situasjonen. Stress kan ramme alle raser og alderstrinn, og det går sjelden bort av seg selv.

Derfor bør du vurdere om du kan forbedre miljøet for katten.

2 Si "Shh..."

Du bør ikke si "Shh...", for da vil katten oppfatte det som at du freser til den.

Vis i stedet en rolig atferd med rolige bevegelser, siden katten ofte speiler din atferd.

3 Anskaffe flere dyr

Du bør ikke introdusere flere dyr i hjemmet før katten er i balanse.

En stresset katt er ikke egnet til å integrere nye elementer i hjemmet og har vanskelig for å være sosial.

Har du allerede flere katter, bør du kontrollere at alle trives.



Slik får du en
TRYGG, ROLIG OG
SELVSIKKER
KATT!

Produktanbefaling
fra Virbac



Anxidane™



Shaping the future
of animal health

Virbac

Anxidane™

Velsmakende tabletter som kan hjelpe stressede katter til å være mer rolige og avslappede.



►► Inneholder L-theanin utvunnet av grønn te.

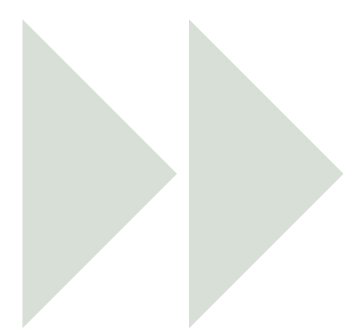


Anxitane™

- ▶▶ Reduserer stress- og angstreaksjoner som kan være forbundet med frykt for fremmede mennesker og dyr, frykt for å være utendørs, forandringer i hjemmet og fyrverkeri.
- ▶▶ Øker det mentale fokuset og innlæringen.
- ▶▶ Har en avslappende effekt uten at det medfører døsighet.



Slik bruker du



Mot **kronisk** stress:

1 x tablett daglig morgen og kveld i en periode på 2 måneder. Forbedring av atferd kan forventes i løpet av 3–6 uker. Kan gjentas ved behov.



Mot **midlertidig** frykt:

2 x ganger før en utfordrende situasjon:

>> 1. gang 12 timer før

>> 2. gang 2 timer før

Hvis situasjonen er langvarig, kan du gjenta hver 6. time.



Samtidig og tilpasset innredning av hjem samt aktivering av katten din forbedrer effekten!

Zenifel[®] 



Shaping the future
of animal health

Virbac

Zenifel®

Etterligning av kattens naturlige ansiktsferomoner



►► Brukes til å merke omgivelsene som sikre og trygge for katten

Zen som Zenifel®

Ved å etterligne kattens naturlige feromoner skapes det et miljø som er familiært og trygt for katten.

▶▶ Zenifel er god å bruke hvis katten viser tegn på at den føler seg utrygg i bestemte situasjoner i hjemmet.

F.eks. ved besøk, høye lyder, oppussing osv. eller ved flytting til nytt hjem.



Slik bruker du

Zenifel[®]



- ▶▶ Plasser diffusoren i rommet der katten oppholder seg mest.
- ▶▶ Plasser diffusoren fritt i en stikkontakt der det ikke står møbler eller annet over, og med minst 50 cm luft på hver side av diffusoren.
- ▶▶ Dekker ca. 50–70 m² og har full effekt etter ca. 24 timer.





*Les mer om
katteatferd på*

**no.virbac.com/
katteatferd**